

PLANNING 2018 -2019

Les inscriptions auront lieu **samedi 8 septembre** au gymnase de l'école primaire (entrée rue Sisley) à partir de 10h pour les personnes du groupe scolaire Nové Josserrand et à partir de 14h pour les extérieurs

Merci de vous munir de votre carnet de chèque pour le règlement et l'imprimé pour votre CE (si besoin)

L'ALNJ est une association gérée par des parents bénévoles.
Nous avons besoin de l'implication des parents de l'école Nové Josserrand.
Si vous avez des idées, des compétences particulières et pouvez les partager avec nous ponctuellement, n'hésitez pas à vous faire connaître :
juriste, DJ, photographe, RH, comptable, fiscaliste...
LES ENFANTS COMPTENT SUR VOUS !!!

ACTIVITES ENFANTS

Les activités sont proposées sous réserve d'un nombre minimum de participants

MULTI-ACTIVITES	Béatrice Léonforte	130€ * (+15€ adhésion)
Découverte et perfectionnement de 3 activités : gymnastique, athlétisme et jeux collectifs.		
Gymnase de l'école primaire	Gymnase Montbrillant	
CP/CE1 :	Mardi 17h30 - 18h30	CE2/CM1/CM2 Jeudi 17h30 - 18h30
CE2/CM1/CM2 :	Vendredi 17h30 - 18h30	
CP/CE1 :	Mercredi 14h30 - 15h30	
GS/CP :	Mercredi 15h30 - 16h30	

GYMNASTIQUE	Béatrice Léonforte	130€ * (+15€ adhésion)
Pratique des différentes activités : trampoline, barres parallèles, barres asymétriques, sol...		
Gymnase de l'école Primaire	CP/CE1 :	Mercredi 16h30 - 17h30
	CE2/CM1/CM2 :	Mercredi 17h30 - 18h30

SPORTS COLLECTIFS	Béatrice Léonforte	130€ * (+15€ adhésion)
Pratique de différents sports collectifs (volley, handball, basket...)		
Gymnase Montbrillant	CE1/CE2 :	Lundi 17h30 - 18h30
Gymnase de l'école primaire	CM1/CM2 :	Mercredi 13h30 - 14h30

FUTSAL	Intervenant en cours de recrutement	130€ * (+15€ adhésion)
Foot en salle		
Gymnase Montbrillant	CE2/CM1/CM2 :	Mardi 17h30 - 18h30
	CP/CE1 :	Mercredi 16h30 - 17h30
	CE2/CM1/CM2 :	Mercredi 17h30 - 18h30

DANSE CONTEMPORAINE	Intervenant en cours de recrutement	130€ * (+15€ adhésion)
A partir de situations ludiques et variées, la créativité de l'enfant sera stimulée afin de faciliter son expression corporelle et artistique.		
Salle de danse de l'école maternelle	MS/GS/CP:	Mercredi 15h30 - 16h30

DANSE MODERN JAZZ	Lauren Buttin le mardi	130€ * (+15€ adhésion)
Intervenant en cours de recrutement		
Apprentissage de la danse modern jazz : un peu de technique, beaucoup de ludique, sur des musiques dynamiques et actuelles		
Salle de danse de l'école maternelle	CE2/CM1/CM2 :	Mardi 17h30 - 18h30
	CP/CE1 :	Jeudi 17h30 - 18h30
	CP/CE1/ CE2 :	Mercredi 16h30 - 17h30
	CM1/CM2 :	Mercredi 17h30 - 18h30

DANSE CLASSIQUE	Lauren Buttin le lundi	130€ * (+15€ adhésion)
Intervenant en cours de recrutement		
Apprentissage de la danse classique : techniques et plaisir		
Salle de danse de l'école maternelle	CP/CE1/CE2 :	Lundi 17h30 - 18h30
	CE2/CM1/CM2 :	Vendredi 17h30 - 18h30
	CP/CE1/CE2 :	Mercredi 13h30 - 14h30
	CM1/CM2 :	Mercredi 14h30 - 15h30

EVEIL MUSICAL	Intervenant en cours de recrutement	130€* (+15€ adhésion)
Approche vivante de la musique et des sons grâce à une méthode ludique : rythme, percussions, chants.		
Salle de garderie de l'école maternelle	GS/CP :	Mercredi 15h00 - 16h00
	PS/MS :	Mercredi 16h00 - 17h00

GUITARE	Céline Fernandez	130€ * (+15€ adhésion)
+Intervenant en cours de recrutement		
Apprentissage et découverte de l'instrument (guitare non fournie) groupes de 6 enfants maximum		
Salle de classe	CE1 à CM2 Débutant :	Mardi 17h30 - 18h30
	CE1 à CM2 Perfectionnement :	Jeudi 17h30 - 18h30
Salle de garderie de l'école maternelle	CE1 à CM2 Débutant :	Mercredi 14h00 - 15h00
	CE1 à CM2 Perfectionnement :	Mercredi 17h00 - 18h00

BABYGYM Florence Ancellin 130€ * (+15€ adhésion)

Exercices ludiques pour développer l'équilibre, la coordination, l'agilité, la souplesse, la motricité et la capacité à évoluer au sein d'un groupe.

Gymnase de l'école maternelle PS/MS: Mercredi 15h30 - 16h30
GS/CP: Mercredi 16h30 - 17h30

THEATRE Ornella Lourguilloux 130€ pour 1h et 150€ pour 1h30 * (+15€ adhésion)

Exercices, improvisations et histoires (inventées ensemble) pour développer la connaissance de soi et de l'autre dans un cadre ludique.

Salle de musique de l'école primaire CM1/CM2: Jeudi 17h30 - 18h30
CE1/CE2/CM1/CM2: Mercredi 13h30 - 15h00
CE1 / CE2: Mercredi 15h00 - 16h00
CM2/COLLEGE Mercredi 16h00 - 17h30

EVEIL THÉÂTRAL Marion FARCY 130€ * (+15€ adhésion)

Découverte du théâtre à travers des histoires contées et des petits jeux de rôles et de scène.

Salle de musique de l'école primaire GS/CP: Lundi 17h30 - 18h30
Salle polyvalente école primaire CP/CE1: Mercredi 14h30 - 15h30
MS/GS: Mercredi 16h30 - 17h30

CONTES ANIMÉS Marion FARCY 130€ * (+15€ adhésion)

Lecture de contes et mises en scène...

Salle polyvalente école primaire GS/CP: Mercredi 13h30 - 14h30
MS/GS/CP: Mercredi 15h30 - 16h30

RELAXATION Florence Ancellin 130€ * (+15€ adhésion)

Relaxation de type « Yoga », une pause détente pour être zen...

Gymnase de l'école maternelle GS/CP/CE1: Mercredi 14h30-15h30
CE2/CM1/CM2: Mercredi 17h30-18h30

ANGLAIS Intervenant en cours de recrutement 130€ * (+15€ adhésion)

Jouer, chanter, s'amuser en découvrant l'anglais avec une anglo-saxonne.

Salle de classe CE2/CM1/CM2: Lundi 17h30 - 18h30
CP/CE1: Mardi 17h30 - 18h30
Salle BCD de l'école primaire CP/CE1: Mercredi 13h30 - 14h30
CE2/CM1/CM2: Mercredi 14h30 - 15h30

DESSIN Intervenant en cours de recrutement 130€ le lundi et 150€ le mercredi * (+15€ adhésion)

Apprentissage des techniques de dessin et de BD.

Salle BCD de l'école primaire CE1/CE2/CM1/CM2: Lundi 17h30 - 18h30
CP/CE1/CE2: Mercredi 15h30 - 17h00
CE2/CM1/CM2: Mercredi 17h00 - 18h30

ACTIVITÉS ADULTES

Les activités sont proposées sous réserve d'un nombre minimum de participants

GYMNASTIQUE Géraldine Lepetit 130€ * (+15€ adhésion)

Deux sortes de gym que l'on peut même cumuler !

Gymnase de l'école primaire Mardi 19h00 - 20h00 Gymnastique cardio et body sculpt
Mardi 20h00 - 21h00 Renforcement musculaire, abdos, fessiers...
Jeudi 19h00 - 20h00 Renforcement musculaire, abdos, fessiers...
Jeudi 20h00 - 21h00 Cardio et renforcement musculaire

BADMINTON Activité autogérée 60€ * (+15€ adhésion)

Juste pour se retrouver et échanger quelques volants ! Matériel non fourni.

Gymnase de l'école primaire Lundi 20h00 - 21h00
Gymnase Montbrillant Mercredi 19h00 - 20h00

FUTSAL Activité autogérée 60€ * (+15€ adhésion)

Juste pour se retrouver et shooter !

Gymnase Montbrillant Mardi 20h00 - 21h00
Mercredi 20h00 - 21h00

STRETCHING Lauren Buttin 130€ * (+15€ d'adhésion)

Gagnez en souplesse et en bien-être

Salle de danse de l'école maternelle Mardi 19h00 - 20h00
Mardi 20h00 - 21h00

DANSE ADULTE Modern Fusion Lauren Buttin 130€ * (+15€ adhésion)

Vous aimez la danse ! Venez danser sur des rythmes et des musiques de tout horizon

Gymnase de l'école primaire Lundi 19h00 - 20h00

YOGA Isabelle Mauclair 150€ * (+15€ adhésion)

Accordez-vous un temps, un espace, pour pratiquer postures, souffle et méditation! Venez expérimenter le Hatha Yoga

Salle de danse de l'école maternelle Jeudi 19h00 - 20h30

PILATES Béatrice Léonforte 130€ * (+15€ adhésion)

Allonger ses muscles et les renforcer, améliorer sa posture, développer la coordination et la concentration

Salle de danse de l'école maternelle Lundi 19h00 - 20h00
Lundi 20h00 - 21h00

Le tarif de chaque activité est majoré de 15 € pour les personnes extérieures au groupe scolaire.

Les conditions générales d'inscription et d'adhésion peuvent être consultées sur notre site www.alnj.fr ou obtenues sur simple demande à l'adresse inscription@alnj.fr. Aucun remboursement ne sera fait après inscription.

NB : quelques cours pourront être annulés dans les locaux de l'école maternelle en raison de « la fête du livre », ou parce que les intervenants-professionnels sont amenés de très rares fois dans l'année à s'absenter.