

Les inscriptions auront lieu **samedi 7 Septembre 2019** au gymnase de l'école primaire à partir de 10 h pour les personnes du groupe scolaire Nové-Josserand et à partir de 14h pour les extérieurs (entrée rue Sisley).

Merci de vous munir de votre chéquier pour le règlement et de l'imprimé pour votre CE (si besoin).

Les conditions générales d'inscription et d'adhésion peuvent être consultées sur notre site www.alnj.fr ou obtenues sur simple demande à l'adresse inscription@alnj.fr. **Aucun remboursement ne sera fait après inscription.**



Les enfants ont besoin de vous !

L'ALNJ est une association gérée par des parents bénévoles.

Afin de maintenir les activités pour la saison 2019-2020, nous recherchons un ou une trésorier(e) pour gérer la compatibilité de l'association !!!

Contactez-nous vite contact@alnj.fr

Activités Enfants 2019 - 2020

MULTI-ACTIVITES / Béatrice Léonforte		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Découverte et perfectionnement de 3 activités : gymnastique, athlétisme et jeux collectifs.</i>		
Gymnase de l'école primaire		Gymnase Montbrillant
CE1/ CE2 : Mardi 17h30 - 18h30		CP/CE1 : Mercredi 14h30 - 15h30
GS/CP : Mercredi 16h00 - 17h00		
CE2/CM1 : Jeudi 17h30 - 18h30		
CMI/CM2 : Vendredi 17h30 - 18h30		
GYMNASTIQUE / Béatrice Léonforte		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Pratique des différentes activités : trampoline, barres parallèles, barres asymétriques, sol...</i>		
Gymnase de l'école primaire		
CE2/CM1/CM2 : Lundi 17h30 - 18h30		
CP/CE1 : Mercredi 17h00 - 18h00		
SPORTS COLLECTIFS / Béatrice Léonforte		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Pratique de différents sports collectifs (volley, handball, basket...).</i>		
Gymnase Montbrillant		
CMI/CM2 : Mercredi 13h30 - 14h30		
FUTSAL / Jordan Ba		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Pratique Foot en salle. Chaussures adaptées à prévoir !</i>		
Gymnase Montbrillant		
CE2/CM1/CM2 : Mardi 17h30 - 18h30		
CP/CE1 : Mercredi 16h30 - 17h30		
CE2/CM1/CM2 : Mercredi 17h30 - 18h30		

* Le tarif de chaque activité est majoré de 15 € pour les personnes extérieures au groupe scolaire Nové-Josserand.

DANSE CONTEMPORAINE / Charlène Richaud		130€ * (+15€ adhésion)
<i>À partir de situations ludiques et variées, la créativité de l'enfant sera stimulée afin de faciliter son expression corporelle.</i>		
Salle de danse de l'école maternelle		
MS/GS : Mercredi 15h00 - 16h00		
DANSE MODERN JAZZ / Lauren Buttin (mardi) Charlène Richaud (autres jours)		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Un peu de technique, beaucoup de ludique, sur des musiques dynamiques et actuelles.</i>		
Salle de danse de l'école maternelle		
CE2/CM1/CM2 : Mardi 17h30 - 18h30 CE2/CM1/CM2 : Mercredi 17h00 - 18h00 CP/CE1 : Mercredi 16h00 - 17h00 CP/CE1 : Jeudi 17h30 - 18h30		
DANSE CLASSIQUE / Lauren Buttin (lundi) Charlène Richaud (vendredi)		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Apprentissage de la danse classique : techniques et plaisir.</i>		
Salle de danse de l'école maternelle		
CP/CE1 : Lundi 17h30 - 18h30 CE2/CM1/CM2 : Vendredi 17h30 - 18h30		
EVEIL MUSICAL / Pierre Inza		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Approche vivante de la musique et des sons grâce à une méthode ludique : rythme, percussions, chants.</i>		
Salle de garderie de l'école maternelle		
GS/CP : Mercredi 15h00 - 16h00 PS/MS : Mercredi 16h00 - 17h00		
GUITARE / Pierre Inza		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Apprentissage et découverte (guitare non fournie) groupes de 6 maximum pour les enfants du CE1 au CM2.</i>		
Salle de garderie de l'école maternelle		Salle de classe de l'école primaire
Débutants : Mercredi 14h00 - 15h00		Confirmés (1 an de pratique) : Mardi 17h30 - 18h30 Experts (2 ans de pratique) : Jeudi 17h30 - 18h30
MUSIQUE / Pierre Inza		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Approche vivante de la musique et des sons grâce à une méthode ludique : rythme, percussions, chants.</i>		
Salle de garderie de l'école maternelle		
CE2/CM1/CM2 : Mercredi 17h00 - 18h00		
GYM DECOUVERTE / Julie Degremont		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Exercices ludiques pour développer l'équilibre, la coordination, l'agilité, la souplesse, la motricité.</i>		
Salle de garderie de l'école maternelle		
PS/MS : Mercredi 15h00 - 16h00 MS/GS : Mercredi 16h00 - 17h00		

* Le tarif de chaque activité est majoré de 15 € pour les personnes extérieures au groupe scolaire Nové-Josserand.

ÉVEIL THÉÂTRAL / Marion Farcy		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Découverte du théâtre à travers des histoires contées et des petits jeux de rôles et de scène.</i>		
Salle de musique de l'école primaire	Salle polyvalente de l'école primaire	
GS/CP : Lundi 17h30 - 18h30	CP/CE1 : Mercredi 15h00 - 16h00	
	MS/GS : Mercredi 16h00 - 17h00	
THÉÂTRE / Ornella Lourguilloux - Marion Farcy		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Exercices, improvisations et histoires (inventées ensemble) pour développer la connaissance de soi.</i>		
Salle de musique de l'école primaire	Salle polyvalente de l'école primaire	
CE2/CM1/CM2 : Mercredi 14h00 - 15h00	CM2/Collège : Mercredi 14h00 - 15h00	
CE1/CE2 : Mercredi 15h00 - 16h00		
CM2/Collège : Mercredi 16h00 - 17h30 (150€)		
CM1/CM2 : Jeudi 17h30 - 18h30		
ANGLAIS / Lynda Maori		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Jouer, chanter, s'amuser en découvrant l'anglais.</i>		
Salle de classe de l'école primaire		
CM1/CM2 débutants : Lundi 17h30 - 18h30		
CE2 : Mardi 17h30 - 18h30		
CM1/CM2 confirmés (ayant pratiqué en 2018-2019) : Mercredi 13h30 - 14h30		
DESSIN / Recrutement en cours		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Apprentissage des techniques de dessin.</i>		
Salle BCD de l'école primaire		
CE2/CM1/CM2 : Lundi 17h30 - 18h30		
CP/CE1 : Mercredi 16h00 - 17h00		
CE2/CM1/CM2 : Mercredi 17h00 - 18h00		
COMEDIE MUSICALE / Marion Farcy		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Genre théâtral mêlant comédie, chant et danse.</i>		
Salle polyvalente de l'école primaire		
CE2/CM1/CM2 : Mercredi 17h00 - 18h00		

* Le tarif de chaque activité est majoré de 15 € pour les personnes extérieures au groupe scolaire Nové-Josserand.

Activités Adultes 2019 - 2020

GYMNASTIQUE / Géraldine Lepetit		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Deux sortes de gym que l'on peut même cumuler !</i>		
Gymnase de l'école primaire		
Mardi : 19h00 - 20h00 - Step cardio et body sculpt Mardi : 20h00 - 21h00 - Renforcement musculaire, CAF Jeudi : 19h00 - 20h00 - Renforcement musculaire, CAF Jeudi : 20h00 - 21h00 - Fitness, renforcement musculaire		
BADMINTON / Activité autogérée		60€ * (+15€ adhésion)
<i>Juste pour se retrouver et échanger quelques volants ! Raquettes et volants non fournis et chaussures adaptées à prévoir.</i>		
Gymnase de l'école primaire		Gymnase Montbrillant
Lundi : 20h00 - 21h00		Mercredi : 19h00 - 20h00
FUTSAL / Activité autogérée		60€ * (+15€ adhésion)
<i>Juste pour se retrouver et shooter. Chaussures adaptées à prévoir !</i>		
Gymnase Montbrillant		
Mardi : 20h00 - 21h00 Mercredi : 20h00 - 21h00		
STRETCHING / Lauren Buttin - Charlène Richaud		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Gagnez en souplesse et en bien-être.</i>		
Salle de danse de l'école maternelle		
Mardi : 19h00 - 20h00 Mardi : 20h00 - 21h00		
DANSE MODERN FUSION / Lauren Buttin		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Vous aimez la danse ! Venez danser sur des rythmes et des musiques de tout horizon.</i>		
Gymnase de l'école primaire		
Lundi : 19h00 - 20h00		
YOGA / Isabelle Mauclair		150€ * (+15€ adhésion)
<i>Accordez-vous un temps, un espace, pour pratiquer postures, souffle et méditation ! Venez expérimenter le Hatha Yoga.</i>		
Salle de danse de l'école maternelle		
Jeudi : 19h00 - 20h30		
PILATES / Béatrice Léonforte		130€ * (+15€ adhésion)
<i>Allonger ses muscles et les renforcer, améliorer sa posture, développer la coordination et la concentration.</i>		
Salle de danse de l'école maternelle		
Lundi : 19h00 - 20h00 Lundi : 20h00 - 21h00 Mercredi : 19h00 - 20h00		

* Le tarif de chaque activité est majoré de 15 € pour les personnes extérieures au groupe scolaire Nové-Jossérand.